

# Ablauf Kundgebung 11. Mai, Platz der Alten Synagoge

- 13:00**                    **Eröffnung, Begrüßung und Einführung**  
Moderation: Gerhard Heiner
- 13:05**                    **Prof. Dr. P. Gerner**  
Chefarzt der Kinderklinik Ortenau  
ME/CFS – Was ist das?
- 13:15**                    **Christian Beierer**  
Ärztliche Versorgung für meinen schwersterkrankten Sohn -  
seit 10 Jahren nicht in Sicht!
- 13:25**                    Einführung in die Liegendphase
- 13:30**                    **1. Liegendphase**  
- Handpan Duo  
- Gedicht einer Betroffenen (Kirsten)  
- Längs der weißen Wand, Text: Hanna Seidel
- 13:45**                    **PAUSE**  
zum Austauschen und Kennenlernen
- 13:50**                    **Dr. Lukas Horstmeier**  
Villingen Institute of Public Health  
Bagatellisieren, Ignorieren, falsch Behandeln
- 14:00**                    **Die Long-COVID-Falle (7 min.)**  
Janis Müller
- 14:07**                    **Texte der ME/CFS-erkrankten Freundin (7 min.)**  
Juilia
- 14:14**                    **„Nicht zu fassen“**  
Komposition einer Betroffenen, Interpreten: Frederik u.  
Johannes

- 14:19**                    **ME/CFS kills** (7 min.)  
Sprecherin der ME/CFS-Selbsthilfe Freiburg
- 14:26**                    Birte Viermann, Buchautorin (7 min.) : Liebe Silja, ...: Meine Schwester, eine unerforschte Krankheit und ein Tod, der das Leben ehrt
- 14:33**                    **2. Liegendphase**  
- Handpan Duo  
- Birte Viermann, Gedichte
- 14:50**                    **Pacing-Team** (3 min.)  
Milena
- 14:53**                    Musik-Beitrag (eingespielt) als Übergang/mentale Pause
- 15:00**                    **Zum Tode Leilas am 5. Mai 2024**  
- Jenny, Schwester von Leila  
- Paul, seit seinem 15. Lebensjahr Leilas langjähriger ehemaliger Partner
- ca. 15:15**                    **Gedenkminute  
für Leila**  
und alle in den vergangenen Jahrzehnten an ME/CFS leidvoll Verstorbenen
- ca. 15:20**                    **ENDE** des offiziellen Programms  
  
Ausklang mit Handpan Duo,  
Zeit zum Austausch
- ca. 16:00**                    **ABBAU**